

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**MYRRHINIL-INTEST®**

Überzogene Tabletten

Wirkstoffe: Myrrhe, Kaffeekohle und Trockenextrakt aus Kamillenblüten

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss MYRRHINIL-INTEST® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist MYRRHINIL-INTEST® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MYRRHINIL-INTEST® beachten?
3. Wie ist MYRRHINIL-INTEST® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist MYRRHINIL-INTEST® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST MYRRHINIL-INTEST® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?Stoffgruppe:

MYRRHINIL-INTEST® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Die Wirkstoffe sind:

- Myrrhe
- Kaffeekohle
- Trockenextrakt aus Kamillenblüten

Anwendungsgebiete:

MYRRHINIL-INTEST® wird traditionell angewendet:

- zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion

Die Wirksamkeit der Behandlung beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MYRRHINIL-INTEST® BEACHTEN?

MYRRHINIL-INTEST® darf **nicht** eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kamille, andere Korbblütler, Myrrhe, Kaffeekohle oder einen der sonstigen Bestandteile von MYRRHINIL-INTEST® sind. Die vollständige Liste der sonstigen Bestandteile finden Sie in Abschnitt 6.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von MYRRHINIL-INTEST® ist erforderlich:

- bei der Anwendung von MYRRHINIL-INTEST® bei Kindern unter 12 Jahren. Es liegen hierzu keine klinischen Studien mit Patienten dieser Altersgruppe vor. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Bei Einnahme von MYRRHINIL-INTEST® mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wegen des Bestandteils Kaffeekohle kann die Aufnahme anderer, gleichzeitig verabreichter Arzneimittel, beeinträchtigt werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Nehmen Sie MYRRHINIL-INTEST® während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein. Für MYRRHINIL-INTEST® gibt es noch keine ausreichenden Daten über eine Verwendung während der Schwangerschaft. Es ist nicht bekannt, ob die Wirkstoffe von MYRRHINIL-INTEST® in die Muttermilch übergehen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von MYRRHINIL-INTEST®:

Dieses Arzneimittel enthält Glucose (Traubenzucker) und Sucrose (Saccharose). Bitte nehmen Sie MYRRHINIL-INTEST® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Sonstige Hinweise:

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Ihre Beschwerden nicht besser werden oder Nebenwirkungen auftreten.

3. WIE IST MYRRHINIL-INTEST® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie MYRRHINIL-INTEST® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre: 3mal täglich je 4 Tabletten.

Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten ein.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung von MYRRHINIL-INTEST® ist nicht begrenzt.

Wenn Sie eine größere Menge MYRRHINIL-INTEST® eingenommen haben, als Sie sollten:

Vergiftungen infolge einer Überdosierung sind bisher nicht bekannt geworden. Wenn Sie versehentlich einmal mehr als die empfohlene Dosis eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Bei Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Ihr Arzt wird über die notwendigen Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von MYRRHINIL-INTEST® vergessen haben:

Wenn Sie eine Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein. Setzen Sie die Einnahme mit der nächsten Dosis fort, so wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann MYRRHINIL-INTEST® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Patienten auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

Bisher sind keine Nebenwirkungen nach Anwendung von MYRRHINIL-INTEST® bekannt. Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

5. WIE IST MYRRHINIL-INTEST® AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis (Durchdrückpackung) und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30 °C lagern.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN**Was MYRRHINIL-INTEST® enthält:**

Die Wirkstoffe sind:

1 überzogene Tablette enthält: Myrrhe 100 mg, Kaffeekohle 50 mg, Trockenextrakt aus Kamillenblüten (4-6:1) (Auszugsmittel: 60 % (m/m) Ethanol) 70 mg.

Die sonstigen Bestandteile sind: Calciumcarbonat, Carnaubawachs, Cellulose, Eisenoxide und -hydroxide E 172, Eisen(III)-oxid E 172, Glucose-Sirup (Trockensubstanz), Kakaobutter, Macrogol, Montanglycolwachs, Povidon K-90, Schellack, hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure, Sucrose (Saccharose), Talkum, Titandioxid E 171, gebleichtes Wachs.

1 Tablette enthält 0,008 BE.

Wie MYRRHINIL-INTEST® aussieht und Inhalt der Packung:

MYRRHINIL-INTEST® sind dunkelbraune, runde überzogene Tabletten mit glatter und nach außen gewölbter Oberfläche.

Originalpackungen mit 50 (N2), 100 (N3), 200 und 500 überzogenen Tabletten.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

REPHA GmbH Tel.: 05 11/786 10-0
 Biologische Arzneimittel Fax: 05 11/786 10-99
 Alt-Godshorn 87 Internet: www.repha.de
 30855 Langenhagen E-Mail: info@repha.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2011.

Liebe Patientin, lieber Patient,

das seit Jahrtausenden bekannte und angewandte Harz der **Myrrhe** hat entzündungswidrige und wundheilungsfördernde Eigenschaften sowie hemmende Wirkungen auf Hefen und Pilze (z. B. Candida-Arten, Schimmelpilze). Die lebenswichtigen körpereigenen Darmbakterien werden nicht geschädigt. Ferner wirkt das Harz „adstringierend“, das heißt, es zieht die äußersten Schichten der Schleimhaut zusammen und wirkt so wie ein Schutzfilm.

Kaffeekohle zeichnet sich ebenfalls durch entzündungshemmende und wundheilungsfördernde Wirkungen aus, kann Schad- und Giftstoffe binden („adsorbieren“) und wirkt ähnlich wie Myrrhe adstringierend (s. oben).

Extrakte aus **Kamillenblüten** entfalten krampflösende, blähungstreibende, wundheilungsfördernde und entzündungshemmende Effekte.

Die Kombination dieser drei gut verträglichen pflanzlichen Wirkstoffe eignet sich damit in besonderem Maße zur Langzeit- bzw. Intervalltherapie chronisch entzündlicher Erkrankungen der Magen- und Darmschleimhaut, zur Vorbeugung (z. B. vor und während Tropenreisen) und Behandlung von Durchfallerkrankungen und Darminfektionen durch Hefen und Schimmelpilze sowie als erste Phase der Darmsanierung im Rahmen der mikrobiologischen Therapie (Schleimhautregeneration).

Wenn Sie an weiteren Informationen interessiert sind, erhalten Sie auf Wunsch gegen Einsendung von € 1,45 Rückporto in Briefmarken unseren Patientenratgeber „**Aus dem Schatz der Natur –**

Pflanzliche Hilfe bei Darmerkrankungen“ mit ausführlichen Informationen und Ratschlägen. Die Broschüre steht Ihnen auch im Internet unter www.pflanzliche-darmarznei.de als kostenloses Download zur Verfügung.